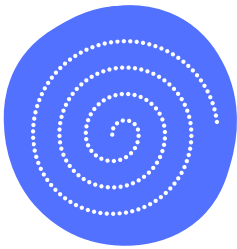


YOGA DE OJOS

ACTIVIDAD DE YOGA LÚDICO

MASAJES ESPIRAL



MASAJES TAPPING



OJITOS DE BUHO





CADA IMAGEN REPRESENTA UN EJERCICIO...

MASAJES ESPIRAL



CON LOS DEDOS MAYOR E ÍNDICE DE CADA MANO, MASAJEA AL COSTADO DE TUS OJOS A LA ALTURA DE LA SIEN, FORMANDO CÍRCULOS. HACIA UN LADO Y LUEGO EN SENTIDO CONTRARIO.

MASAJES TAPPING



CON TUS DEDOS, HAZ PEQUEÑOS GOLPECITOS SUAVES EN TODA TU CARA

OJITOS DE BUHO



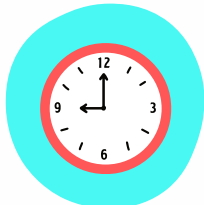
MANTENIENDO LA CABEZA QUIETA, MUEVE TUS OJOS HACIA AMBOS LADOS, COMO UN BUHO.

OJITOS DE RANA



MANTENIENDO LA CABEZA QUIETA, MUEVE TUS OJOS HACIA ARRIBA Y HACIA ABAJO.

OJITOS LOCOS



MANTENIENDO LA CABEZA QUIETA, MUEVE TUS OJOS FORMANDO CÍRCULOS, PRIMERO HACIA UN LADO Y LUEGO EN SENTIDO CONTRARIO.

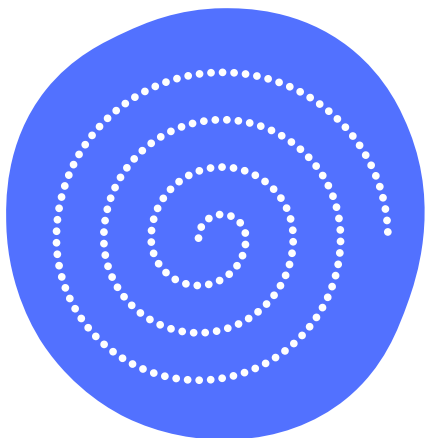
MASAJES ARCOIRIS



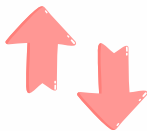
CON LOS DEDOS MAYOR E ÍNDICE DE AMBAS MANOS, HAZ UN MASAJE COMENZANDO ENTRE LAS CEJAS, HACIA LOS LADOS.



MASAJES ESPIRAL



OJITOS DE RANA



MASAJES TAPPING



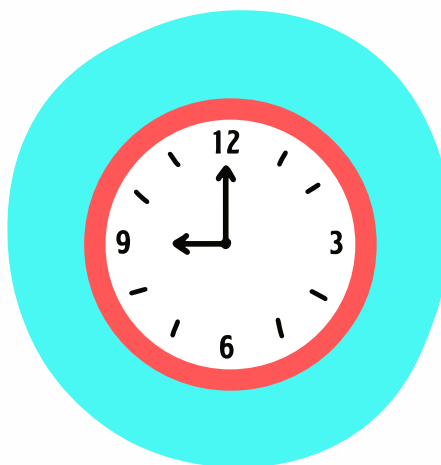
MASAJES ARCOIRIS



OJITOS DE BUHO



OJITOS LOCOS



Nueva Versión!

Curso Online: Yoga y Emociones (aplicado a niños)

PARA USAR EN EL AULA O EN HOGAR!

*Apto para crear
tus propias clases
o rutinas divertidas
con tus peques!

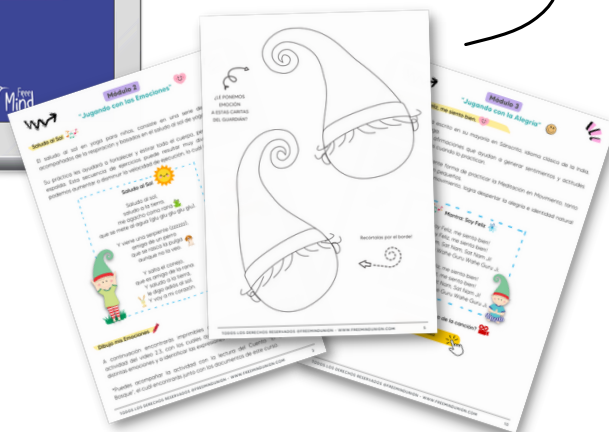
¿QUÉ INCLUYE?

YOGUI
CUENTO!

8 Módulos
+ de 40 videos con Paso a paso



Actividades
Imprimibles



Material
Teórico

Autoevaluación
y Certificado



QUIERO CONOCER MÁS!!!